

# Памятка для родителей



*Вейпы, соли, спайс. Всё это уже проникло в школы.  
Кроме нас самих никто не сможет уберечь наших детей.*



Телеграм: [@angarskbn](https://www.instagram.com/angarskbn)  
Одноклассники: [ok.ru/angarskbn](https://ok.ru/angarskbn)  
ВКонтакте: [vk.com/angarskbn](https://vk.com/angarskbn)

## Часть 1

В последнее время всё чаще сталкиваемся с тем, что дети с 3-4 класса подсаживаются на курение электронных сигарет (вейпы, одноразки, ашки). Такая же ситуация во многих спортивных секциях. При этом многие родители уверены, что это безопасно.

Вейпы появились в Китае в середине нулевых, как альтернативный способ курения. Вместо дыма – пар из глицерина и пропиленгликоля, которые смешиваются, нагреваются и испаряются. Обязательно в этой смеси также присутствует никотин. Даже в тех жидкостях для вейпов, где написано, что никотина нет, при проведении экспертизы выясняется, что никотин присутствует.

Производители вейпов рекламируют его как безопасный и безвредный аналог курения. Но это ложь. Доза никотина в вейпе значительно выше, чем в сигарете. Из-за этого вызывает сильное психическое и физическое привыкание, а также сильные реакции организма.

### **Как выглядит**

Электронные сигареты визуально часто очень похожи на флэшки. Вейпы для самостоятельной заправки выглядят в виде пластмассового предмета цилиндрической или прямоугольной формы

### **Что необходимо знать родителям**

Вейпы у молодежи сейчас в моде.

Привыкание к электронным сигаретам возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере. В отличие от обычных сигарет, ограниченных размером, вейпы курят намного чаще, а доза никотина, поступающая в организм, значительно выше.

Попытку заменять вейпом обычное курение можно сравнить с попыткой отказаться от приема легкого наркотика путем «перепрыгивания» на более тяжелый.

Кроме этого, наблюдения специалистов показывают, что многие поклонники вейпов впоследствии переходят на курение и вейпов и обычных сигарет.

### **Как распознать?**

Как уже было написано выше, электронные сигареты визуально часто очень похожи на флэшки. Вейпы для самостоятельной заправки выглядят в виде пластмассового предмета цилиндрической или прямоугольной формы. Самый простой способ определить курит ли подросток – тест на никотин. Их продают в некоторых аптеках, можно заказать по интернету. Стоит около 100 рублей (например, экспресс-тест «ИммуноХром-Котинин-Экспресс»). Если тест положительный – значит ребёнок курит.

### **Симптомы**

Ухудшение концентрации внимания и памяти; сильное утомление; повышенная раздражительность и агрессивность; ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям. В случае никотиновой передозировки – потеря сознания, обморок.



Телеграм: [@angarskbn](https://t.me/angarskbn)

Одноклассники: [ok.ru/angarskbn](https://ok.ru/angarskbn)

ВКонтакте: [vk.com/angarskbn](https://vk.com/angarskbn)

## Болезнь вейперов (EVALI)

«Болезнь вейперов» — неинфекционное респираторное заболевание, которое связано с потреблением электронных сигарет и наиболее сходно липоидной пневмонией или химическим пневмонитом.

Причины и механизм развития заболевания не изучены, известно только, что причиной является накопление в клетках лёгочной ткани масляных компонентов аэрозоля электронных сигарет. Симптомы заболевания типичны для классической липидной пневмонии и включают кашель, боль в груди, затруднённое дыхание, тошноту, рвоту.

В сентябре 2019 в США подростки стали массово попадать в больницы с EVALI. Кто-то попадал под аппарат ИВЛ, кому-то понадобилась пересадка лёгких, кого-то спасти не удалось. На февраль 2020 года в общей сложности было зарегистрировано 2807 госпитализированных случаев в 50 штатах, подтверждено 68 смертей. К концу 2022 года счёт идёт уже на тысячи смертей.

На 2020 год не существовало единого руководства по лечению «болезни вейперов», наибольшую эффективность показали системные кортикостероиды. Но медицинское сообщество также допускает возможность естественного выздоровления при отказе от электронных сигарет.

В России первый случай EVALI зафиксирован в московской детской больнице летом 2021 года. Тем не менее, в июле 2022-го Минпромторг РФ не поддержал запрет на вейпы и электронные сигареты в России, опасаясь увеличения контрабанды и потерь для российского бюджета. Как альтернативную меру чиновники рассматривали введение обязательной маркировки, что поддерживали производители.

### Важно

С точки зрения закона, вейп не является наркотиком, однако он оказывает очень вредное воздействие на организм и возникающая на фоне его приема никотиновая зависимость нуждается в лечении.

Более чем в 30 странах мира электронные сигареты полностью запрещены, в том числе в Австралии, Бразилии, Норвегии, Сингапуре, Мексике, Панаме и Швейцарии.

В России вейпы продаются в магазинах и табачных отделах. С 2021 года законодательно уравнили между собой обычные сигареты, электронные и кальяны. Всё это теперь называется общим термином – никотинсодержащая продукция. И все ограничения, которые ранее действовали на курение обычных сигарет, с 2021 года действуют и в отношении электронных. В том числе запрет на продажу лицам младше 18 лет и курение в общественных местах.

В частности, за курение вейпов на территории школы, по статье 6.24 КоАП РФ штраф до 3000 рублей. В 2021-2022 году в Ангарских школах таких протоколов составлено более 15.

Тем не менее в 2022 году продажи вейпов выросли в 5 раз со сравнением с аналогичным периодом 2021 года. Во многом из-за «омоложения» потребляющей аудитории.

### Из опыта

Часто вейпы продают старшеклассники младшим классам. Иногда 7-8-классники предлагают 3-4-классникам попробовать вейп, как бы угощая, чтобы «подсадить» и в дальнейшем продавать. Иногда угощают, а потом требуют деньги, раз взял. Часто дети просто боятся рассказать об этом родителям. Добровольно такие «продавцы» от своего дела никогда не откажутся. Необходимо вмешательство взрослых.

В большинстве магазинов вейпы не продают лицам моложе 18 лет. Однако, сами продавцы говорят о том, что подростки стоят на улице у входа в магазин и просят проходящих мимо взрослых купить им вейп. И, к сожалению, как правило, находят желающих «помочь» в покупке.



Телеграм: [@angarskbn](https://t.me/angarskbn)

Одноклассники: [ok.ru/angarskbn](https://ok.ru/angarskbn)

ВКонтакте: [vk.com/angarskbn](https://vk.com/angarskbn)

## Часть 2

В последние годы, из Китая в Россию заходит непрекращающийся поток новых наркотиков, расходуется по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть интернет. Названия этих наркотиков на слэнге: спайсы и соли. Борьба с ними сложна, потому что их с запозданием включают в список запрещенных, а также потому что распространение происходит через интернет, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам. Основные потребители - молодежь в возрасте 15-25 лет.

Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.

Государство не способно оградить наших детей, поэтому мы обязаны защитить их сами. Кроме нас этого никто не сделает.

Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала. И основная причина наркомании - доступность наркотиков.

Ситуация осложняется еще и тем, что на эти виды наркотиков, в России не существует тестов, поэтому, тестирование проводимое сегодня в учебных заведениях, совершенно не отражает реального положения дел.

### **Что необходимо знать родителям**

Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую)
- Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- Мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой Визин, и другие глазные капли)
- Нарушение координации
- Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)
- Заторможенность мышления (тупит)
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30)
- Бледность
- Учащенный пульс
- Приступы смеха



Телеграм: [@angarskbn](https://t.me/angarskbn)

Одноклассники: [ok.ru/angarskbn](https://ok.ru/angarskbn)

ВКонтакте: [vk.com/angarskbn](https://vk.com/angarskbn)

В связи с тем, что дозу не просчитать (разные - продавцы, составы, формулы, концентрация) возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания, и могут привести к смерти.

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

- Упадок общего физического состояния
- Расконцентрация внимания
- Апатия (особенно к работе и учебе)
- Нарушение сна
- Перепады настроения (из крайности в крайность)

### **Из опыта:**

Основная примета – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопытен, постоянно просит деньги, залезает в долги начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Обкуренные подростки, зимой зачастую тусуются в подъездах и компьютерных клубах.

Употребление курительных смесей - частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно он просто хотел полетать.

**И еще. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.**

Покупают эти наркотики или через интернет, или у сверстников. Как правило, подростки заходят на известные сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики.

На слэнге – поднять закладку, найти клад. Те же самые действия можно осуществлять ВКонтакте, одноклассниках и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и адрес телеграм-канала или сайта.

Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают.

Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляется другие телефоны, айпады, ноуты, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие. Они становятся негативными лидерами, и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.



Телеграм: [@angarskbn](https://t.me/angarskbn)

Одноклассники: [ok.ru/angarskbn](https://ok.ru/angarskbn)

ВКонтакте: [vk.com/angarskbn](https://vk.com/angarskbn)

### **Из опыта:**

Подросток, начавший торговать наркотиками, и использующий это занятие как способ коммуникации со старшими и самоутверждение среди сверстников, никогда не откажется от этого занятия добровольно.

### **Как выглядит этот наркотик**

JWH (спайс) заходит сюда в виде реагента (концентрат). Этот реагент - порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» - обычная аптечная ромашка. Может быть мать и мачеха и вообще любая аптечная трава. Иногда, для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но, молодые потребители как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же, смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

### **Важно**

Алкоголь, и даже пиво, потенцирует действие наркотика. Человек дуреет, отключается вестибулярный аппарат, теряет пространственную и временную ориентацию, и напрочь отшибает память. У подростков встречается часто.

### **Из опыта:**

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него напрочь отсутствует самокритика, у них трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все.

Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Разгоняются быстро. Позднее, начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе.

Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. Нам случалось наблюдать необратимые последствия употребления курительных смесей.



Телеграм: [@angarskbn](https://t.me/angarskbn)

Одноклассники: [ok.ru/angarskbn](https://ok.ru/angarskbn)

ВКонтакте: [vk.com/angarskbn](https://vk.com/angarskbn)

### Часть 3

Также, в молодежной среде популярны еще более страшные наркотики, МДПВ (соли, легалка, скорость, свист и т.д.).

Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, и самое страшное – колют в вену).

Очень сложно просчитать дозу и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами. И, пожалуй, самое страшное – наркотики эти действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

#### **Что необходимо знать родителям:**

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

- Под воздействием сразу и в течение несколько часов после употребления:
- Дикий взгляд
- Обезвоживание
- Тревожное состояние (ощущение что за тобой следят, что за тобой пришли)
- Дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы)
- Отсутствие аппетита
- Галлюцинации (как правило слуховые)
- Жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой)
- Полное отсутствие сна
- Невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны)
- Желание делать какую-либо кропотливую работу (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы).
- Возникают бредовые идеи (например, поуправлять миром)
- И все это сопровождается искренним гонором, высокомерием и полным отсутствием самокритики.

Позднее – резкая потеря веса (за неделю до 10 кг.).

Вне приема наркотиков – чрезмерная сонливость (спят по несколько суток).

- Сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.
- Неопрятный внешний вид.
- Вылезает «побочка» - лицо покрывается угревой сыпью и прыщами.
- Часто опухают конечности и лицо.
- Резкий спад интеллектуальных возможностей, и постоянное вранье.
- Передозировки



Телеграм: [@angarskbn](https://t.me/angarskbn)

Одноклассники: [ok.ru/angarskbn](https://ok.ru/angarskbn)

ВКонтакте: [vk.com/angarskbn](https://vk.com/angarskbn)

## Глазами токсикологов

Мы наблюдаем стремительный рост количества острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия. Тяжесть отравления заключается в развитии острого психоза и нарушений жизненно-важных функций, в том числе нарушений сердечной деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острой дыхательной недостаточности; в некоторых случаях (4-5% больных) развивается острая почечная или печеночно-почечная недостаточность. Однако наиболее тяжелое проявление данного отравления – неуправляемая гипертермия (до 8% больных) и развитие отека мозга. При повышении температуры тела более 40-41°C у больного быстро развивается отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность, больной умирает через несколько часов.

К сведению: количество поступивших с передозировками, увеличивается в полтора-два раза каждый месяц. Летальность очень высокая. Иногда требуется интенсивная терапия в реанимации, больные нуждаются в гемодеализе. Острое психотическое состояние удается снять в течение 24-48 часов, но часть больных из него не выходит, и нуждается в длительном лечении, в условиях психиатрического отделения.

Когда необходимо вызвать «Скорую помощь» при отравлении наркотиками психостимулирующего действия? Достаточно одного показания из перечисленных:

1. Сознание: отвечает только на болевые раздражители или сознание отсутствует
2. Боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая)
3. Судороги похожие на эпилептические, даже однократные
4. Температура более 38, не спадающая после 15 минут покоя или более 40 при однократном измерении
5. ЧСС более 140 в 1 мин в течение более 15 минут
6. Артериальное давление: систолическое менее 90 или более 180, диастолическое более 110 при двух измерениях с интервалом 5 мин
7. Спутанность, выраженная агитация или агрессия без улучшения в течение 15 мин

**Покупают эти наркотики по той же схеме, что и JWH**

### Как выглядит этот наркотик

Как кристаллический порошок. Похож на сахарную пудру. Цвет от ярко белого до темного. Хранят в доме как правило в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье, или в подъезде на своем этаже. У каждого есть специальная коробочка или мешочек, где хранятся шприцы, капли, и все что нужно для употребления.

### Из опыта:

У подростков, начинающих употреблять, меняется поведение. Отпрашиваются в ночные клубы, постоянно нет дома. Могут исчезать на несколько дней. Возвращаясь, очень долго спят, и нападает жор.



Телеграм: [@angarskbn](https://t.me/angarskbn)  
Одноклассники: [ok.ru/angarskbn](https://ok.ru/angarskbn)  
ВКонтакте: [vk.com/angarskbn](https://vk.com/angarskbn)

Позднее возникает подозрительность, звуковые и зрительные галлюцинации. Когда на притоне несколько человек, паранойя становится коллективной. Как правило, закрывают шторы, окна и двери, всего боятся.

Слушают громкую, быструю музыку без слов, или рэп.

По ночам не спят.

Употребляя дольше, пропадают из дома надолго. Не отвечают на звонки. Повышается агрессивность. Не отдают себе отчета в происходящем. Общаются свысока, с гонором.

Галлюцинации становятся сильнее, и могут подтолкнуть на издевательства и убийство. В таком состоянии держат под рукой оружие. Могут броситься даже на мать.

Никто из солевых никогда не знает сегодняшнюю дату.

Часто держат при себе глазные капли «Тропикамид», «Метрицил», «Цикломед». Добавляют в раствор, используют как пролангаторы.

Под воздействием гипертрофируются все черты характера.

### **По реабилитации:**

Солевые – самая тяжелая позиция. Добросовестные наркологи честно говорят, что не знают что делать. Пока их просто прокапывают.

### **Из опыта:**

Солевых на реабилитации много. В какой-то момент, на излете (в конце действия), они бывают достаточно внушаемыми, и соглашаются с родителями поехать на реабилитацию.

Приходят в себя очень долго. Яснеет в глазах месяц на третий, четвертый, вылазят все болезни. Большинство продолжает думать только о наркотиках. Некоторым снится во сне, что он под воздействием.

Выйдя из центра, стараются употребить в первый же день. Когда через день-два привозят обратно, все видят, как стремительно человек деградировал. Много наблюдая, убежден, что в большинстве случаев, систематическое употребление МДПВ приводит к необратимым последствиям.

Половина из солевых поступает к нам из психбольниц, многие уже с диагнозом – шизофрения.

Методик работы с солевыми нет. Пока видим единственное – закрытое помещение, и отсутствие доступа наркотиков. Это шанс. И каждый день, проведенный без наркотиков, к шансу что-то добавляет.

### **Что еще важно понимать**

Считается, что курение JWH, имеет свою симптоматику и не вызывает столь быстрого привыкания, как употребление МДПВ. Но! Последнее время, в JWH, на стадии приготовления, добавляют составляющие МДПВ. Это резко меняет воздействие при употреблении, и возникает моментальное привыкание. Мы это поняли из опыта, и этот момент подтвердили токсикологи. Выжившие при передозировках утверждали, что употребляли JWH, а анализы показывали МДПВ!



Телеграм: [@angarskbn](https://t.me/angarskbn)

Одноклассники: [ok.ru/angarskbn](https://ok.ru/angarskbn)

ВКонтакте: [vk.com/angarskbn](https://vk.com/angarskbn)

## **Вы спросите: что делать?**

Первое и обязательное условие - любым способом лишить доступа к наркотикам.  
Дальше искать реабилитационный центр.

### **PPS**

Если у Вас появятся вопросы, пишите в соцсети: **@angarskbn**

### **Подробнее:**

**Фонд «Город без наркотиков», город Ангарск**

Телеграм: [@angarskbn](https://www.instagram.com/angarskbn)

Одноклассники: [ok.ru/angarskbn](https://ok.ru/angarskbn)

ВКонтакте: [vk.com/angarskbn](https://vk.com/angarskbn)

*По вопросам проведения бесед в школах о вреде наркотиков и вейпов можно писать на почту [angarskbn@gmail.com](mailto:angarskbn@gmail.com) или в соцсети. Это бесплатно и эффективно.*



Телеграм: [@angarskbn](https://www.instagram.com/angarskbn)

Одноклассники: [ok.ru/angarskbn](https://ok.ru/angarskbn)

ВКонтакте: [vk.com/angarskbn](https://vk.com/angarskbn)